

# OPTION EPS

## ST MICHEL



Volley en activité majeure  
1 fois/semaine pendant 3ans



Musculation en 2e activité  
12 séances par an



Athlétisme en 3e activité  
12 séances par an



Aviron sur ergo en 4e activité  
Sortie facultative en juin  
6 séances par an

Tournoi de volley avec le club  
Projet sweat  
Liens privilégiés pour l'AS



Thèmes d'études abordés  
Avantage pour ParcoursSup