

OPTION EPS

ST MICHEL



Volley en activité majeure
1 fois/semaine pendant 3ans



Musculation en 2e activité
12 séances par an



Athlétisme en 3e activité
12 séances par an



Aviron sur ergo en 4e activité
Sortie facultative en juin
6 séances par an

Tournoi de volley avec le club
Projet sweat
Liens privilégiés pour l'AS



Thèmes d'études abordés
Avantage pour ParcoursSup